



Horaires saison 2019 / 2020

Sections

Lundi

Mardi

Mercredi

Enfants

à partir de

5 ans

18h00

19h00

Kyokushinkai

Karaté

18h00

19h00

Kyokushinkai Karaté
18h00
19h00
Kick-Boxing

Ados
A partir de
13 ans

19h15
21h00
Kyokushinkai Karaté 19h15
21h00
Kyokushinkai Karaté 19h15
21h00
Kick-Boxing

Adultes
A partir de
18 ans

19h15
21h00
Kyokushinkai Karaté

19h15
21h00
Kyokushinkai Karaté

19h15
21h00
Kick-Boxing

Enfants
Ados
Adu | tes

Stages
et
préparations
compétiteurs

10h00 12h30
Préparation compétiteurs
(suivant
planning)