

[Taikyoku sono Ichi, Ni, San \(video\)](#)

[Sokugi Taikyoku sono ichi \(vidéo\)](#)

[Sokugi Taikyoku sono ni \(vidéo\)](#)

[Sokugi Taikyoku sono san \(vidéo\)](#)

[Pinan sono ichi \(vidéo\)](#)

[Pinan sono ni \(vidéo\)](#)

[Pinan sono san \(vidéo\)](#)

[Pinan sono yon \(vidéo\)](#)

[Pinan sono go \(vidéo\)](#)

[Pinan sono ichi ura \(vidéo\)](#)

[Pinan sono ni ura \(vidéo\)](#)

[Pinan sono san ura \(vidéo\)](#)

[Pinan sono yon ura \(vidéo\)](#)

[Pinan sono go ura \(vidéo\)](#)

[Sanchin \(respiratoire, kokyu\) \(vidéo\)](#)

[Yantsu \(vidéo\)](#)

[Gekisai dai \(vidéo\) \(Kyokushinkan\)](#)

[Gekisai sho \(vidéo\)](#)

[Tsuki no kata \(vidéo\)](#)

[Jyu no Kata sono Ichi](#)

[Jyu no Kata sono Ni](#)

[Tensho \(respiratoire, kokyu\) \(vidéo\)](#)

[Saifa \(vidéo\)](#)

[Garyu \(vidéo\)](#)

[Seienchin \(vidéo\)](#)

[Seipai \(vidéo\)](#)

[Kanku \(vidéo\)](#)

[Sushiho \(vidéo\)](#)

[Naifanchin shodan \(Tekki sono ichi\)](#)

[Naifanchin nidan \(Tekki sono ni\)](#)

Naifanchin sandan (Tekki sono san)

KORYU KATA (ancien kata)

[bassai dai](#)

Kusanku

BO-JUTSU KATA (baton long)

[Ushiro-no kon](#)

[Shushi-no kon](#)

Ryubi-no kon

Sakugawa-no kon

Sezoko-no kon

SAI-JUTSU_KATA (sai)

[Tawada-no-Sai Dai](#)

[Tawada-no-Sai Sho](#)

Sancho-no-Sai

Hamahiga-no-Sai

TONFA-JUTSU KATA (tonfa)

Terukawa-no-Tonfa

Hamahiga-no-Tonfa

Yaraguwa-no-Tonfa